

この年末を乗り切る
ネバーギブアップ!
ねばねば鍋
人生粘り勝ち!

腸を整える! 発酵ねばねば鍋

銚子産寒さば
しゃぶしゃぶ発酵美人鍋!
良質なさばの
タンパク質と脂で
年末美活!

美活! 甘酒と旬の銚子産寒さばの
しゃぶしゃぶ鍋 <一人前>

税抜 1,580 円

腸活! 発酵ねばねば
サバつみれ鍋 <一人前>

税抜 1,580 円

お肌ツルツル?! 甘酒しゃぶしゃぶ

鯖活! 旬の銚子産寒さば
しゃぶしゃぶまるごと柚子鍋 <一人前>

税抜 1,580 円

発酵食 de 腸活 忘・新年会

豆乳坦々鍋でアンチエイジング!

坦々ごますり鍋!
ピリ辛上司と食べたら
仲良くなれます!
※料理長個人の
見解です

すりごまたっぷり!
豆乳サバつみれ坦々鍋 <一人前>

税抜 1,580 円

柚子煮る! まぼのしゃぶしゃぶ

極上の寒さばを
鯖出汁で!
シンプル一番!
旬の上質なさばの
脂を堪能下さい!

※写真は2人前です ※これらのメニューは2人前からご注文を承ります

選べる4種の健康鍋コース

ねばねば鍋・甘酒しゃぶしゃぶ・
豆乳坦々鍋・寒さばしゃぶしゃぶ
から一つお選びください

税抜 3,800 円

飲み放題付き

税込 5,000 円

1. お皿までなめろう
2. さばパワーでアンチエイジング!
さばの薫製パワーサバダ
3. SABA カルテット盛合わせ
4. 大きいほどウマイ!
メガとろさばの塩焼き
5. 選べる4種の鍋
6. 選べるメ2種類
雑炊 or うどん
7. デザート
季節のアイスクリーム



極上特大
とろさば
使用

通常税抜 1,500 円の
飲み放題が付いて

税込 5,000 円
ポッキリ!

お鍋の追加メニュー

旬の銚子産寒さば上身 (1人前: 7枚)	680 円
さばのつみれ団子 (1人前: 5個)	580 円
野菜盛り (白菜+人参+水菜+しめじ+白ねぎ)	680 円
豆腐	200 円
青梗菜	200 円
納豆	120 円
キムチ	200 円
雑炊セット	380 円
うどんセット	380 円
ラーメンセット	380 円
追加出汁	100 円

ご予算・品数など
お気軽にご相談ください!

鯖活! 旬の 銚子産寒さばコース

お鍋が苦手な方は
こちらをどうぞ

税抜 3,800 円

飲み放題付き

税込 5,000 円

1. お皿までなめろう
2. さばパワーでアンチエイジング!
さばの薫製パワーサバダ
3. SABA カルテット盛合わせ
4. 大きいほどウマイ!
メガとろさばの塩焼き
5. 塩糰でフィッシュ&チップス
ピリ辛チーズポテト
6. メのご飯
漬け丼 or さば寿司
7. 具たっぷりさばつみれ汁
8. デザート
季節のアイスクリーム



極上特大
とろさば
使用