

ご予約特典 12/11<wed>までのご予約 & ご来店で
 「健康鍋コース」の鍋のさばが! →
 「寒さばコース」のカルテットのさばが! →

2倍!
 になります

お得!
 銚子産寒さば
 しゃぶしゃぶ発酵美人鍋/
 良質なさばの
 タンパク質と脂で
 年末美活!

美活! 甘酒と旬の銚子産寒さばの
 しゃぶしゃぶ鍋 <一人前>
 税抜 **1,580円**



腸活! 発酵ねばねば
 サバつみれ鍋 <一人前>
 税抜 **1,580円**

この年末を乗り切る
 ネバーギブアップ!
 ねばねば鍋
 人生粘り勝ち!



お肌ツルツル?! 甘酒しゃぶしゃぶ

発酵食
 de
腸活
 忘・新年会

鯖活! 旬の銚子産寒さば
 しゃぶしゃぶまるごと柚子鍋 <一人前>
 税抜 **1,580円**



坦々ごますり鍋!
 ピリ辛上司と食べ方ら
 仲良くなれます!
 ※料理長個人の
 見解です

豆乳坦々鍋でアンチエイジング!

すりごまたっぷり!
 豆乳サバつみれ坦々鍋 <一人前>
 税抜 **1,580円**



極上の寒さばを
 鯖出汁で!
 シンプル一番!
 旬の上質なさばの
 脂を堪能下さい

柚子醬油! 鯖のしゃぶしゃぶ

※写真は2人前です ※これらのメニューは2人前からご注文を承ります

選べる4種の健康鍋コース **全7品**
 ねばねば鍋・甘酒しゃぶしゃぶ・
 豆乳坦々鍋・寒さばしゃぶしゃぶ
 から一つお選びください
 税抜 **3,800円**

飲み放題付き **税込 5,000円**

1. お皿までなめろう
2. さばパワーでアンチエイジング!
さばの薫製パワーサバダ
3. SABA カルテット盛合わせ
4. 大きいほどウマイ!
メガとろさばの塩焼き
5. 選べる4種の鍋
6. 選べるお2種類
雑炊 or うどん
7. デザート
季節のアイスクリーム



極上特大
 とろさは
 使用

通常税抜 1,500円の
 飲み放題が付いて
税込 5,000円
 ポッキリ!

お鍋の追加メニュー

旬の銚子産寒さば上身 (1人前: 7枚)	680円
さばのつみれ団子 (1人前: 5個)	580円
野菜盛り (白菜+人参+水菜+しめじ+白ねぎ)	680円
豆腐	200円
青梗菜	200円
納豆	120円
キムチ	200円
雑炊セット	380円
うどんセット	380円
ラーメンセット	380円
追加出汁	100円

ご予算・品数など
 お気軽にご相談ください!

鯖活! 旬の
 銚子産寒さばコース **全8品**
 お鍋が苦手な方は
 こちらをどうぞ
 税抜 **3,800円**

飲み放題付き **税込 5,000円**

1. お皿までなめろう
2. さばパワーでアンチエイジング!
さばの薫製パワーサバダ
3. SABA カルテット盛合わせ
4. 大きいほどウマイ!
メガとろさばの塩焼き
5. 塩糰でフィッシュ&チップス
ピリ辛チーズポテト
6. おのご飯
漬け丼 or さば寿司
7. 具たっぷりさばつみれ汁
8. デザート
季節のアイスクリーム



極上特大
 とろさは
 使用